



Exploitation détaillée

Zeiske, Ronny

Temps total: 4:55:31

Association: Berlin

Dossard: 79

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 4 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 4 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 4:55:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	28:23	14:56	1	-	4	26:50	1.90	28:23	14:56	1	-	4	26:50
Wechsel S -> R	0.26	2:07	8:08	2	0:14	4	0:30	2.16	30:30	14:07	1	-	1	-
Schwimmen Total	2.16	30:30	14:07	1	-	1	-	2.16	30:30	14:07	1	-	1	-
Rad netto	93.00	2:41:33	1:44	1	-	4	29:59	95.16	3:12:03	2:01	1	-	4	18:40
Wechsel R -> L	0.13	1:10	8:58	1	-	4	0:09	95.29	3:13:13	2:01	1	-	3	4:49
Rad Total	93.13	2:42:43	1:44	1	-	3	15:21	95.29	3:13:13	2:01	1	-	3	4:49
Lauf	21.50	1:42:18	4:45	1	-	12	15:33	116.79	4:55:31	2:31	1	-	4	20:22