



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Beckmann, Christian

Temps total: 5:05:55

Association: Dresden

Dossard: 6

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 7 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 7 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 9)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 4:55:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	32:11	16:56	2	3:48	9	30:38	1.90	32:11	16:56	2	3:48	9	30:38	
Wechsel S -> R	0.26	1:53	7:14	1	-	3	0:16	2.16	34:04	15:46	2	3:34	7	3:34	
Schwimmen Total	2.16	34:04	15:46	2	3:34	7	3:34	2.16	34:04	15:46	2	3:34	7	3:34	
Rad netto	93.00	2:43:17	1:45	2	1:44	7	31:43	95.16	3:17:21	2:04	2	5:18	7	23:58	
Wechsel R -> L	0.13	1:24	10:46	2	0:14	13	0:23	95.29	3:18:45	2:05	2	5:32	6	10:21	
Rad Total	93.13	2:44:41	1:46	2	1:58	6	17:19	95.29	3:18:45	2:05	2	5:32	6	10:21	
Lauf	21.50	1:47:10	4:59	4	4:52	21	20:25	116.79	5:05:55	2:37	2	10:24	7	30:46	