



## Exploitation détaillée

Müller-Redetzky, Holger

Temps total: 5:09:36

Association: Potsdam

Dossard: 47

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 9 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 9 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 14)

SEN1 / TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:13

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	35:09	18:30	5	33:36	16	33:36	1.90	35:09	18:30	5	33:36	16	33:36		
Wechsel S -> R	0.26	2:28	9:29	3	0:11	14	0:51	2.16	37:37	17:24	4	2:59	15	7:07		
Schwimmen Total	2.16	37:37	17:24	4	2:59	15	7:07	2.16	37:37	17:24	4	2:59	15	7:07		
Rad netto	93.00	2:47:20	1:47	3	23:28	13	35:46	95.16	3:24:57	2:09	3	16:45	11	31:34		
Wechsel R -> L	0.13	1:19	10:07	1	-	10	0:18	95.29	3:26:16	2:09	3	14:34	9	17:52		
Rad Total	93.13	2:48:39	1:48	2	21:17	10	21:17	95.29	3:26:16	2:09	3	14:34	9	17:52		
Lauf	21.50	1:43:20	4:48	3	9:44	14	16:35	116.79	5:09:36	2:39	2	11:23	9	34:27		