



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Nitz, Hendrik

Temps total: 5:21:40

Association: SV Halle

Dossard: 85

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 15 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 15 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 14)

SEN1 / TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.90	42:37	22:25	13	41:04	62	41:04	1.90	42:37	22:25	13	41:04	62	41:04
Wechsel S -> R	0.26	2:17	8:46	1	-	10	0:40	2.16	44:54	20:47	11	10:16	53	14:24
Schwimmen Total	2.16	44:54	20:47	11	10:16	53	14:24	2.16	44:54	20:47	11	10:16	53	14:24
Rad netto	93.00	2:49:50	1:49	4	25:58	20	38:16	95.16	3:34:44	2:15	6	26:32	27	41:21
Wechsel R -> L	0.13	1:21	10:23	2	0:02	11	0:20	95.29	3:36:05	2:16	5	24:23	25	27:41
Rad Total	93.13	2:51:11	1:50	4	23:49	16	23:49	95.29	3:36:05	2:16	5	24:23	25	27:41
Lauf	21.50	1:45:35	4:54	4	11:59	19	18:50	116.79	5:21:40	2:45	4	23:27	15	46:31