



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Perlhofer, Michael

Temps total: 5:25:03

Association: SC DHfK Leipzig Triathlon

Dossard: 94

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 22 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 21 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 14)

SEN1 / TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	38:54	20:28	7	37:21	39	37:21	1.90	38:54	20:28	7	37:21	39	37:21	
Wechsel S -> R	0.26	2:51	10:57	4	0:34	27	1:14	2.16	41:45	19:19	6	7:07	33	11:15	
Schwimmen Total	2.16	41:45	19:19	6	7:07	33	11:15	2.16	41:45	19:19	6	7:07	33	11:15	
Rad netto	93.00	2:52:47	1:51	6	28:55	26	41:13	95.16	3:34:32	2:15	5	26:20	26	41:09	
Wechsel R -> L	0.13	1:43	13:12	4	0:24	24	0:42	95.29	3:36:15	2:16	6	24:33	27	27:51	
Rad Total	93.13	2:54:30	1:52	6	27:08	25	27:08	95.29	3:36:15	2:16	6	24:33	27	27:51	
Lauf	21.50	1:48:48	5:03	5	15:12	24	22:03	116.79	5:25:03	2:46	6	26:50	21	49:54	