



Exploitation détaillée

Heller, Sebastian

Temps total: 5:25:27

Association: Schöneiche

Dossard: 27

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 23 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 22 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 17)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 5:03:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.90	37:49	19:54	8	1:41	31	36:16	1.90	37:49	19:54	8	1:41	31	36:16
Wechsel S -> R	0.26	3:16	12:33	10	1:00	40	1:39	2.16	41:05	19:01	6	2:33	28	10:35
Schwimmen Total	2.16	41:05	19:01	6	2:33	28	10:35	2.16	41:05	19:01	6	2:33	28	10:35
Rad netto	93.00	2:58:59	1:55	10	47:25	41	47:25	95.16	3:40:04	2:18	10	46:41	40	46:41
Wechsel R -> L	0.13	1:04	8:12	2	0:03	2	0:03	95.29	3:41:08	2:19	9	13:31	39	32:44
Rad Total	93.13	3:00:03	1:55	8	13:41	37	32:41	95.29	3:41:08	2:19	9	13:31	39	32:44
Lauf	21.50	1:44:19	4:51	4	8:02	16	17:34	116.79	5:25:27	2:47	5	21:33	22	50:18