



Exploitation détaillée

Sander, Dirk

Temps total: 5:33:13

Association: Wolfsburg

Dossard: 62

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 31 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 30 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 9)

SEN2 / TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 5:07:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	28:22	14:55	1	-	3	26:49	1.90	28:22	14:55	1	-	3	26:49
Wechsel S -> R	0.26	2:15	8:39	1	-	7	0:38	2.16	30:37	14:10	1	-	3	0:07
Schwimmen Total	2.16	30:37	14:10	1	-	3	0:07	2.16	30:37	14:10	1	-	3	0:07
Rad netto	93.00	3:09:53	2:02	8	20:31	57	58:19	95.16	3:40:30	2:19	5	13:47	43	47:07
Wechsel R -> L	0.13	1:08	8:43	1	-	3	0:07	95.29	3:41:38	2:19	5	13:26	40	33:14
Rad Total	93.13	3:11:01	2:03	7	20:10	53	43:39	95.29	3:41:38	2:19	5	13:26	40	33:14
Lauf	21.50	1:51:35	5:11	5	12:24	31	24:50	116.79	5:33:13	2:51	3	25:50	30	58:04