



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Redlich, Sebastian

Temps total: 5:37:44

Association: TV Fürstenwalde 1990 e.V.

Dossard: 16

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 36 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 35 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 17)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 5:03:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	1.90	43:26	22:51	16	7:18	65	41:53	1.90	43:26	22:51	16	7:18	65	41:53	
Wechsel S -> R	0.26	2:16	8:43	1	-	9	0:39	2.16	45:42	21:09	15	7:10	58	15:12	
Schwimmen Total	2.16	45:42	21:09	15	7:10	58	15:12	2.16	45:42	21:09	15	7:10	58	15:12	
Rad netto	93.00	2:49:12	1:49	4	37:38	15	37:38	95.16	3:34:54	2:15	7	41:31	28	41:31	
Wechsel R -> L	0.13	1:01	7:49	1	-	1	-	95.29	3:35:55	2:15	5	8:18	24	27:31	
Rad Total	93.13	2:50:13	1:49	3	3:51	13	22:51	95.29	3:35:55	2:15	5	8:18	24	27:31	
Lauf	21.50	2:01:49	5:39	12	25:32	51	35:04	116.79	5:37:44	2:53	9	33:50	35	1:02:35	