



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

## Exploitation détaillée

Doenecke, Carsten

Temps total: 5:41:26

Association: SV Halle Triathlon

Dossard: 29

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 42 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 41 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 5:41:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	36:49	19:22	2	0:06	25	35:16	1.90	36:49	19:22	2	0:06	25	35:16	
Wechsel S -> R	0.26	3:46	14:29	2	1:35	56	2:09	2.16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05	
Schwimmen Total	2.16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05	2.16	40:35	18:47	2	1:41	27	10:05	
Rad netto	93.00	2:57:49	1:54	1	-	39	46:15	95.16	3:38:24	2:17	1	-	38	45:01	
Wechsel R -> L	0.13	2:31	19:21	2	0:34	57	1:30	95.29	3:40:55	2:19	1	-	38	32:31	
Rad Total	93.13	3:00:20	1:56	1	-	38	32:58	95.29	3:40:55	2:19	1	-	38	32:31	
Lauf	21.50	2:00:31	5:36	2	11:16	48	33:46	116.79	5:41:26	2:55	1	-	41	1:06:17	