



Exploitation détaillée

Roßow, Christian

Temps total: 5:46:40

Association: Berlin

Dossard: 60

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 46 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 45 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 9)

AK2 / TM 25

Meilleur temps dans la catégorie: 4:35:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen nett	1.90	45:41	24:02	9	17:22	70	44:08	1.90	45:41	24:02	9	17:22	70	44:08	1.90	45:41	24:02	9	17:22	70	44:08	9	17:22	70	44:08	9	17:22	70	44:08
Wechsel S -> R	0.26	3:14	12:26	6	1:28	39	1:37	2.16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	2.16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	9	18:24	69	18:25	9	18:24	69	18:25
Schwimmen Total	2.16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	2.16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	2.16	48:55	22:38	9	18:24	69	18:25	9	18:24	69	18:25	9	18:24	69	18:25
Rad netto	93.00	3:06:30	2:00	7	30:47	52	54:56	95.16	3:55:25	2:28	7	48:32	58	1:02:02	95.16	3:55:25	2:28	7	48:32	58	1:02:02	7	48:32	58	1:02:02	7	48:32	58	1:02:02
Wechsel R -> L	0.13	1:28	11:16	2	0:15	14	0:27	95.29	3:56:53	2:29	7	48:29	55	48:29	95.29	3:56:53	2:29	7	48:29	55	48:29	7	48:29	55	48:29	7	48:29	55	48:29
Rad Total	93.13	3:07:58	2:01	7	30:44	49	40:36	95.29	3:56:53	2:29	7	48:29	55	48:29	95.29	3:56:53	2:29	7	48:29	55	48:29	7	48:29	55	48:29	7	48:29	55	48:29
Lauf	21.50	1:49:47	5:06	5	23:02	27	23:02	116.79	5:46:40	2:58	7	1:11:31	45	1:11:31	116.79	5:46:40	2:58	7	1:11:31	45	1:11:31	7	1:11:31	45	1:11:31	7	1:11:31	45	1:11:31