



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Barnewold, Klaus

Temps total: 5:50:56

Association: Porta Westfalica

Dossard: 5

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 52 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 49 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 5:41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	43:57	23:07	3	7:14	67	42:24	1.90	43:57	23:07	3	7:14	67	42:24
Wechsel S -> R	0.26	4:44	18:12	3	2:33	68	3:07	2.16	48:41	22:32	3	9:47	68	18:11
Schwimmen Total	2.16	48:41	22:32	3	9:47	68	18:11	2.16	48:41	22:32	3	9:47	68	18:11
Rad netto	93.00	3:10:11	2:02	3	12:22	60	58:37	95.16	3:58:52	2:30	3	20:28	64	1:05:29
Wechsel R -> L	0.13	2:49	21:40	3	0:52	62	1:48	95.29	4:01:41	2:32	3	20:46	62	53:17
Rad Total	93.13	3:13:00	2:04	3	12:40	58	45:38	95.29	4:01:41	2:32	3	20:46	62	53:17
Lauf	21.50	1:49:15	5:04	1	-	26	22:30	116.79	5:50:56	3:00	3	9:30	49	1:15:47