



Exploitation détaillée

Claußen, Lena

Temps total: 5:50:37

Association: Norderstedt

Dossard: 11

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 50 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Femmes: 3 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24:24

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

AK2 / TW 25

Meilleur temps dans la catégorie: 5:24:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.90	34:43	18:16	1	-	1	-	1.90	34:43	18:16	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	0.26	1:53	7:14	1	-	1	-	2.16	36:36	16:56	1	-	1	-	
Schwimmen Total	2.16	36:36	16:56	1	-	1	-	2.16	36:36	16:56	1	-	1	-	
Rad netto	93.00	3:01:40	1:57	1	-	1	-	95.16	3:38:16	2:17	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	2	0:09	2	0:09	95.29	3:39:47	2:18	1	-	1	-	
Rad Total	93.13	3:03:11	1:58	1	-	1	-	95.29	3:39:47	2:18	1	-	1	-	
Lauf	21.50	2:10:50	6:05	2	33:03	4	33:03	116.79	5:50:37	3:00	2	26:13	3	26:13	