



## Exploitation détaillée

Freitag, Tom

Temps total: 5:57:37

Association: Grafing

Dossard: 22

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 55 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 52 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 17)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 5:03:54

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	37:28	19:43	6	1:20	29	35:55	1.90	37:28	19:43	6	1:20	29	35:55
Wechsel S -> R	0.26	2:52	11:01	6	0:36	28	1:15	2.16	40:20	18:40	5	1:48	25	9:50
Schwimmen Total	2.16	40:20	18:40	5	1:48	25	9:50	2.16	40:20	18:40	5	1:48	25	9:50
Rad netto	93.00	3:03:37	1:58	13	52:03	48	52:03	95.16	3:43:57	2:21	12	50:34	47	50:34
Wechsel R -> L	0.13	2:04	15:53	11	1:03	37	1:03	95.29	3:46:01	2:22	11	18:24	45	37:37
Rad Total	93.13	3:05:41	1:59	12	19:19	46	38:19	95.29	3:46:01	2:22	11	18:24	45	37:37
Lauf	21.50	2:11:36	6:07	13	35:19	59	44:51	116.79	5:57:37	3:03	12	53:43	52	1:22:28