



## Exploitation détaillée

Lenz, Jonas

Temps total: 6:00:13

Association: Talentlos

Dossard: 97

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 57 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 54 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 9)

AK2 / TM 25

Meilleur temps dans la catégorie: 4:35:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	38:38	20:20	4	10:19	36	37:05	1.90	38:38	20:20	4	10:19	36	37:05	
Wechsel S -> R	0.26	3:17	12:37	7	1:31	42	1:40	2.16	41:55	19:24	4	11:24	35	11:25	
Schwimmen Total	2.16	41:55	19:24	4	11:24	35	11:25	2.16	41:55	19:24	4	11:24	35	11:25	
Rad netto	93.00	3:14:06	2:05	8	38:23	63	1:02:32	95.16	3:56:01	2:28	8	49:08	61	1:02:38	
Wechsel R -> L	0.13	2:13	17:03	6	1:00	44	1:12	95.29	3:58:14	2:30	8	49:50	58	49:50	
Rad Total	93.13	3:16:19	2:06	8	39:05	61	48:57	95.29	3:58:14	2:30	8	49:50	58	49:50	
Lauf	21.50	2:01:59	5:40	9	35:14	53	35:14	116.79	6:00:13	3:05	8	1:25:04	54	1:25:04	