



Exploitation détaillée

Heinritze, Doreen

Temps total: 6:01:07

Association: Forst

Dossard: 52

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 58 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Femmes: 4 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24:24

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

SEN1 / TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 5:48:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	1.90	43:12	22:44	2	2:47	9	8:29	1.90	43:12	22:44	2	2:47	9	8:29	1.90	43:12	22:44	2	2:47	9	8:29	1.90	43:12	22:44	2	2:47	9	8:29
Wechsel S -> R	0.26	3:25	13:08	1	-	3	1:32	2.16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	2.16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	2.16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01
Schwimmen Total	2.16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	2.16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	2.16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01	2.16	46:37	21:34	2	2:46	7	10:01
Rad netto	93.00	3:16:03	2:06	2	5:38	6	14:23	95.16	4:02:40	2:33	2	8:24	7	24:24	95.16	4:02:40	2:33	2	8:24	7	24:24	95.16	4:02:40	2:33	2	8:24	7	24:24
Wechsel R -> L	0.13	2:15	17:18	1	-	5	0:53	95.29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08	95.29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08	95.29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08
Rad Total	93.13	3:18:18	2:07	2	5:09	6	15:07	95.29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08	95.29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08	95.29	4:04:55	2:34	2	7:55	7	25:08
Lauf	21.50	1:56:12	5:24	2	4:31	3	18:25	116.79	6:01:07	3:05	2	12:26	4	36:43	116.79	6:01:07	3:05	2	12:26	4	36:43	116.79	6:01:07	3:05	2	12:26	4	36:43