



Exploitation détaillée

Muderack, Olaf

Temps total: 6:13:57

Association: Groß Kreutz (Havel)

Dossard: 45

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 69 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 64 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 9)

SEN2 / TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 5:07:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	1.90	48:09	25:20	9	19:47	73	46:36	1.90	48:09	25:20	9	19:47	73	46:36	
Wechsel S -> R	0.26	2:31	9:40	2	0:16	16	0:54	2.16	50:40	23:27	9	20:03	72	20:10	
Schwimmen Total	2.16	50:40	23:27	9	20:03	72	20:10	2.16	50:40	23:27	9	20:03	72	20:10	
Rad netto	93.00	3:05:01	1:59	5	15:39	50	53:27	95.16	3:55:41	2:28	8	28:58	59	1:02:18	
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	2	0:05	6	0:12	95.29	3:56:54	2:29	8	28:42	56	48:30	
Rad Total	93.13	3:06:14	1:59	5	15:23	47	38:52	95.29	3:56:54	2:29	8	28:42	56	48:30	
Lauf	21.50	2:17:03	6:22	9	37:52	64	50:18	116.79	6:13:57	3:12	9	1:06:34	64	1:38:48	