



## Exploitation détaillée

Glas, Oliver

Temps total: 6:19:26

Association: Berlin

Dossard: 26

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 73 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 67 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 17)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 5:03:54

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Schwimmen nett  | 1.90                 | 36:53       | 19:24        | 3           | 0:45         | 26         | 35:20       | 1.90              | 36:53       | 19:24        | 3           | 0:45           | 26         | 35:20       |  |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 4:14        | 16:16        | 13          | 1:58         | 61         | 2:37        | 2.16              | 41:07       | 19:02        | 7           | 2:35           | 29         | 10:37       |  |
| Schwimmen Total | 2.16                 | 41:07       | 19:02        | 7           | 2:35         | 29         | 10:37       | 2.16              | 41:07       | 19:02        | 7           | 2:35           | 29         | 10:37       |  |
| Rad netto       | 93.00                | 3:08:08     | 2:01         | 14          | 56:34        | 54         | 56:34       | 95.16             | 3:49:15     | 2:24         | 14          | 55:52          | 52         | 55:52       |  |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 1:29        | 11:24        | 5           | 0:28         | 15         | 0:28        | 95.29             | 3:50:44     | 2:25         | 13          | 23:07          | 49         | 42:20       |  |
| Rad Total       | 93.13                | 3:09:37     | 2:02         | 13          | 23:15        | 51         | 42:15       | 95.29             | 3:50:44     | 2:25         | 13          | 23:07          | 49         | 42:20       |  |
| Lauf            | 21.50                | 2:28:42     | 6:54         | 14          | 52:25        | 67         | 1:01:57     | 116.79            | 6:19:26     | 3:14         | 14          | 1:15:32        | 67         | 1:44:17     |  |