



Exploitation détaillée

Rasser, Jens

Temps total: 6:31:53

Association: Sundhagen

Dossard: 56

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 75 (de 87)

Mittel Distanz

Place par parcours/Hommes: 68 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 4:35:09

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 9)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 4:55:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.90	49:15	25:55	8	20:52	75	47:42	1.90	49:15	25:55	8	20:52	75	47:42
Wechsel S -> R	0.26	3:56	15:07	7	2:03	58	2:19	2.16	53:11	24:37	8	22:41	74	22:41
Schwimmen Total	2.16	53:11	24:37	8	22:41	74	22:41	2.16	53:11	24:37	8	22:41	74	22:41
Rad netto	93.00	3:20:00	2:09	8	38:27	70	1:08:26	95.16	4:13:11	2:39	8	1:01:08	72	1:19:48
Wechsel R -> L	0.13	2:30	19:13	5	1:20	54	1:29	95.29	4:15:41	2:40	8	1:02:28	70	1:07:17
Rad Total	93.13	3:22:30	2:10	8	39:47	68	55:08	95.29	4:15:41	2:40	8	1:02:28	70	1:07:17
Lauf	21.50	2:16:12	6:20	8	33:54	62	49:27	116.79	6:31:53	3:21	8	1:36:22	68	1:56:44