



Exploitation détaillée

Hellwig, Robert

Temps total: 1:20:41

Association: Ahrensfelde

Dossard: 613

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 9 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 9 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 40)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	17:19	24:44	15	3:45	71	5:47	0.70	17:19	24:44	15	3:45	71	5:47
Wechsel S -> R	0.26	1:39	6:20	1	-	9	0:19	0.96	18:58	19:45	9	3:19	47	6:00
Schwimmen Total	0.96	18:58	19:45	9	3:19	47	6:00	0.96	18:58	19:45	9	3:19	47	6:00
Rad netto	28.00	47:15	1:41	4	1:44	10	1:56	28.96	1:06:13	2:17	5	3:25	14	6:10
Wechsel R -> L	0.13	1:00	7:41	5	0:08	34	0:22	29.09	1:07:13	2:18	4	3:08	13	6:31
Rad Total	28.13	48:15	1:42	3	1:27	8	2:13	29.09	1:07:13	2:18	4	3:08	13	6:31
Lauf	3.60	13:28	3:44	1	-	2	0:13	32.69	1:20:41	2:28	3	1:33	9	6:05