



## Exploitation détaillée

Towe, James

Temps total: 1:21:39

Association: Berlin

Dossard: 616

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 12 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 40)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:08

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm																				
Schwimmen nett	0.70	13:34	19:22	1	-	5	2:02	0.70	13:34	19:22	1	-	5	2:02	0.70	13:34	19:22	1	-	5	2:02	1	-	5	2:02
Wechsel S -> R	0.26	2:05	8:00	5	0:26	27	0:45	0.96	15:39	16:18	1	-	7	2:41	0.96	15:39	16:18	1	-	7	2:41	1	-	7	2:41
Schwimmen Total	0.96	15:39	16:18	1	-	7	2:41	0.96	15:39	16:18	1	-	7	2:41	0.96	15:39	16:18	1	-	7	2:41	1	-	7	2:41
Rad netto	28.00	49:40	1:46	8	4:09	33	4:21	28.96	1:05:19	2:15	3	2:31	10	5:16	28.96	1:05:19	2:15	3	2:31	10	5:16	3	2:31	10	5:16
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	6	0:10	37	0:24	29.09	1:06:21	2:16	3	2:16	10	5:39	29.09	1:06:21	2:16	3	2:16	10	5:39	3	2:16	10	5:39
Rad Total	28.13	50:42	1:48	7	3:54	30	4:40	29.09	1:06:21	2:16	3	2:16	10	5:39	29.09	1:06:21	2:16	3	2:16	10	5:39	3	2:16	10	5:39
Lauf	3.60	15:18	4:15	9	1:50	34	2:03	32.69	1:21:39	2:29	4	2:31	12	7:03	32.69	1:21:39	2:29	4	2:31	12	7:03	4	2:31	12	7:03