



Exploitation détaillée

Glasneck, Christian

Association: Fürstenwalde

Dossard: 589

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Catégorie:

SEN1 / TM 40

Temps total: 1:28:26

Place par parcours/Total: 49 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Place par catégorie: 6(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	17:11	24:32	10	4:18	64	5:39	0.70	17:11	24:32	10	4:18	64	5:39
Wechsel S -> R	0.26	2:37	10:03	12	0:51	73	1:17	0.96	19:48	20:37	10	4:43	64	6:50
Schwimmen Total	0.96	19:48	20:37	10	4:43	64	6:50	0.96	19:48	20:37	10	4:43	64	6:50
Rad netto	28.00	51:12	1:49	10	3:19	59	5:53	28.96	1:11:00	2:27	8	4:44	52	10:57
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	9	0:24	72	0:37	29.09	1:12:15	2:29	8	4:27	53	11:33
Rad Total	28.13	52:27	1:51	9	3:02	59	6:25	29.09	1:12:15	2:29	8	4:27	53	11:33
Lauf	3.60	16:11	4:29	4	1:27	61	2:56	32.69	1:28:26	2:42	6	5:54	44	13:50