



Exploitation détaillée

Ilmert, Manu

Temps total: 1:29:25

Association: Berlin

Dossard: 627

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 66 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 59 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 35)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.70	20:18	29:00	30	7:24	160	8:46	0.70	20:18	29:00	30	7:24	160	8:46
Wechsel S -> R	0.26	2:22	9:06	11	0:54	52	1:02	0.96	22:40	23:36	27	7:18	132	9:42
Schwimmen Total	0.96	22:40	23:36	27	7:18	132	9:42	0.96	22:40	23:36	27	7:18	132	9:42
Rad netto	28.00	49:34	1:46	6	3:39	29	4:15	28.96	1:12:14	2:29	13	8:34	73	12:11
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	27	1:00	145	1:00	29.09	1:13:52	2:32	13	9:34	77	13:10
Rad Total	28.13	51:12	1:49	6	4:39	33	5:10	29.09	1:13:52	2:32	13	9:34	77	13:10
Lauf	3.60	15:33	4:19	10	2:18	44	2:18	32.69	1:29:25	2:44	14	11:52	59	14:49