



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

## Exploitation détaillée

Meißner, Paul

Temps total: 1:29:21

Association: Potsdam

Dossard: 686

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 65 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 58 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Junioren

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.70        | 18:37          | 26:35           | 4              | 3:42            | 106                 | 7:05                 | 0.70        | 18:37          | 26:35           | 4              | 3:42            | 106                 | 7:05                 |
| Wechsel S -> R  | 0.26        | 3:17           | 12:37           | 5              | 1:57            | 139                 | 1:57                 | 0.96        | 21:54          | 22:48           | 4              | 5:39            | 108                 | 8:56                 |
| Schwimmen Total | 0.96        | 21:54          | 22:48           | 4              | 5:39            | 108                 | 8:56                 | 0.96        | 21:54          | 22:48           | 4              | 5:39            | 108                 | 8:56                 |
| Rad netto       | 28.00       | 50:36          | 1:48            | 3              | 4:10            | 41                  | 5:17                 | 28.96       | 1:12:30        | 2:30            | 4              | 9:49            | 79                  | 12:27                |
| Wechsel R -> L  | 0.13        | 0:49           | 6:16            | 2              | 0:01            | 9                   | 0:11                 | 29.09       | 1:13:19        | 2:31            | 4              | 9:49            | 70                  | 12:37                |
| Rad Total       | 28.13       | 51:25          | 1:49            | 3              | 4:10            | 35                  | 5:23                 | 29.09       | 1:13:19        | 2:31            | 4              | 9:49            | 70                  | 12:37                |
| Lauf            | 3.60        | 16:02          | 4:27            | 5              | 2:22            | 56                  | 2:47                 | 32.69       | 1:29:21        | 2:43            | 4              | 12:11           | 58                  | 14:45                |