



## Exploitation détaillée

Gittel, Stefan

Temps total: 1:30:33

Association: Erkner

Dossard: 587

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 85 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

AK4 / TM 35

Place par catégorie: 13(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	19:30	27:51	25	5:56	135	7:58	0.70	19:30	27:51	25	5:56	135	7:58
Wechsel S -> R	0.26	2:48	10:46	17	1:09	91	1:28	0.96	22:18	23:13	24	6:39	122	9:20
Schwimmen Total	0.96	22:18	23:13	24	6:39	122	9:20	0.96	22:18	23:13	24	6:39	122	9:20
Rad netto	28.00	50:47	1:48	11	5:16	49	5:28	28.96	1:13:05	2:31	18	10:17	83	13:02
Wechsel R -> L	0.13	1:20	10:15	16	0:28	92	0:42	29.09	1:14:25	2:33	17	10:20	81	13:43
Rad Total	28.13	52:07	1:51	9	5:19	48	6:05	29.09	1:14:25	2:33	17	10:20	81	13:43
Lauf	3.60	16:08	4:28	12	2:40	58	2:53	32.69	1:30:33	2:46	13	11:25	74	15:57