



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Amberg, Ramon

Temps total: 1:30:49

Association: Storkow

Dossard: 681

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 86 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 75 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK1 / TM 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	18:14	26:02	2	0:34	96	6:42	0.70	18:14	26:02	2	0:34	96	6:42
Wechsel S -> R	0.26	3:26	13:12	2	0:54	151	2:06	0.96	21:40	22:34	2	1:28	104	8:42
Schwimmen Total	0.96	21:40	22:34	2	1:28	104	8:42	0.96	21:40	22:34	2	1:28	104	8:42
Rad netto	28.00	53:27	1:54	3	0:54	112	8:08	28.96	1:15:07	2:35	2	1:35	112	15:04
Wechsel R -> L	0.13	1:07	8:35	2	0:15	53	0:29	29.09	1:16:14	2:37	2	1:50	106	15:32
Rad Total	28.13	54:34	1:56	3	0:22	105	8:32	29.09	1:16:14	2:37	2	1:50	106	15:32
Lauf	3.60	14:35	4:03	1	-	16	1:20	32.69	1:30:49	2:46	2	1:20	75	16:13