



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Künstler, Steffen

Temps total: 1:33:47

Association: Fredersdorf

Dossard: 661

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 117 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 103 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 35)

AK3 / TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.70	18:48	26:51	18	5:54	109	7:16	0.70	18:48	26:51	18	5:54	109	7:16
Wechsel S -> R	0.26	2:24	9:13	12	0:56	54	1:04	0.96	21:12	22:04	18	5:50	98	8:14
Schwimmen Total	0.96	21:12	22:04	18	5:50	98	8:14	0.96	21:12	22:04	18	5:50	98	8:14
Rad netto	28.00	54:32	1:56	22	8:37	134	9:13	28.96	1:15:44	2:36	23	12:04	121	15:41
Wechsel R -> L	0.13	0:48	6:09	3	0:10	6	0:10	29.09	1:16:32	2:37	22	12:14	113	15:50
Rad Total	28.13	55:20	1:58	21	8:47	119	9:18	29.09	1:16:32	2:37	22	12:14	113	15:50
Lauf	3.60	17:15	4:47	21	4:00	101	4:00	32.69	1:33:47	2:52	20	16:14	104	19:11