Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Geelhaar, Thomas

Association: Berlin
Dossard: 585

Temps total: 1:33:23

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 112 (de 318)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 226)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 20(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:08

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	20:14	28:54	30	6:40	156	8:42	0.70	20:14	28:54	30	6:40	156	8:42
Wechsel S -> R	0.26	2:28	9:29	11	0:49	57	1:08	0.96	22:42	23:38	25	7:03	133	9:44
Schwimmen Tota	0.96	22:42	23:38	25	7:03	133	9:44	0.96	22:42	23:38	25	7:03	133	9:44
Rad netto	28.00	49:35	1:46	7	4:04	31	4:16	28.96	1:12:17	2:29	16	9:29	76	12:14
Wechsel R -> L	0.13	2:11	16:47	34	1:19	195	1:33	29.09	1:14:28	2:33	18	10:23	84	13:46
Rad Total	28.13	51:46	1:50	8	4:58	38	5:44	29.09	1:14:28	2:33	18	10:23	84	13:46
Lauf	3.60	18:55	5:15	28	5:27	155	5:40	32.69	1:33:23	2:51	20	14:15	100	18:47