



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Zenk, Bastian

Temps total: 1:33:15

Association: Potsdam

Dossard: 866

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 111 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 98 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 40)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	0.70	19:29	27:50	24	5:55	133	7:57	0.70	19:29	27:50	24	5:55	133	7:57
Wechsel S -> R	0.26	3:57	15:11	35	2:18	179	2:37	0.96	23:26	24:24	31	7:47	154	10:28
Schwimmen Total	0.96	23:26	24:24	31	7:47	154	10:28	0.96	23:26	24:24	31	7:47	154	10:28
Rad netto	28.00	51:56	1:51	19	6:25	77	6:37	28.96	1:15:22	2:36	23	12:34	115	15:19
Wechsel R -> L	0.13	1:06	8:27	9	0:14	51	0:28	29.09	1:16:28	2:37	21	12:23	112	15:46
Rad Total	28.13	53:02	1:53	17	6:14	68	7:00	29.09	1:16:28	2:37	21	12:23	112	15:46
Lauf	3.60	16:47	4:39	16	3:19	84	3:32	32.69	1:33:15	2:51	19	14:07	99	18:39