Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Bonato, Carlo

Association: Berlin
Dossard: 535

Temps total: 1:34:23

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 129 (de 318)
Place par parcours/Hommes: 113 (de 226)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:
AK2 / TM 25

Place par catégorie: 8(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:28

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	20:15	28:55	9	6:24	158	8:43	0.70	20:15	28:55	9	6:24	158	8:43
Wechsel S -> R	0.26	4:12	16:09	15	2:25	188	2:52	0.96	24:27	25:28	13	8:49	182	11:29
Schwimmen Tota	0.96	24:27	25:28	13	8:49	182	11:29	0.96	24:27	25:28	13	8:49	182	11:29
Rad netto	28.00	53:18	1:54	7	7:59	106	7:59	28.96	1:17:45	2:41	10	14:07	140	17:42
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	10	0:35	81	0:40	29.09	1:19:03	2:43	10	14:42	141	18:21
Rad Total	28.13	54:36	1:56	7	8:34	106	8:34	29.09	1:19:03	2:43	10	14:42	141	18:21
Lauf	3.60	15:20	4:15	5	1:01	36	2:05	32.69	1:34:23	2:53	9	14:55	114	19:47