



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

## Exploitation détaillée

Hetzer, Joachim

Temps total: 1:37:05

Association: Stammtisch Ewig Dicht

Dossard: 875

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 158 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 137 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 15)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Schwimmen nett  | 0.70        | 21:05          | 30:07           | 14             | 5:37                 | 180                 | 9:33                 | 0.70        | 21:05          | 30:07           | 14             | 5:37                 | 180                 | 9:33                 |
| Wechsel S -> R  | 0.26        | 3:26           | 13:12           | 6              | 1:15                 | 151                 | 2:06                 | 0.96        | 24:31          | 25:32           | 13             | 6:42                 | 184                 | 11:33                |
| Schwimmen Total | 0.96        | 24:31          | 25:32           | 13             | 6:42                 | 184                 | 11:33                | 0.96        | 24:31          | 25:32           | 13             | 6:42                 | 184                 | 11:33                |
| Rad netto       | 28.00       | 55:27          | 1:58            | 6              | 4:41                 | 158                 | 10:08                | 28.96       | 1:19:58        | 2:45            | 8              | 11:11                | 167                 | 19:55                |
| Wechsel R -> L  | 0.13        | 1:25           | 10:53           | 6              | 0:18                 | 108                 | 0:47                 | 29.09       | 1:21:23        | 2:47            | 7              | 11:16                | 165                 | 20:41                |
| Rad Total       | 28.13       | 56:52          | 2:01            | 6              | 4:46                 | 153                 | 10:50                | 29.09       | 1:21:23        | 2:47            | 7              | 11:16                | 165                 | 20:41                |
| Lauf            | 3.60        | 15:42          | 4:21            | 1              | -                    | 47                  | 2:27                 | 32.69       | 1:37:05        | 2:58            | 5              | 9:19                 | 138                 | 22:29                |