Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Friedrich, Jana

Association: Berlin
Dossard: 580

Temps total: 1:34:58

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 138 (de 318)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:10

Catégorie:
SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	17:36	25:08	2	0:28	20	4:05	0.70	17:36	25:08	2	0:28	20	4:05
Wechsel S -> R	0.26	2:37	10:03	2	0:04	24	1:11	0.96	20:13	21:03	2	0:32	22	5:12
Schwimmen Tota	0.96	20:13	21:03	2	0:32	22	5:12	0.96	20:13	21:03	2	0:32	22	5:12
Rad netto	28.00	55:26	1:58	2	4:51	21	5:03	28.96	1:15:39	2:36	2	5:23	17	9:14
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	2	0:39	43	0:43	29.09	1:17:10	2:39	2	6:02	18	9:56
Rad Total	28.13	56:57	2:01	2	5:30	23	5:30	29.09	1:17:10	2:39	2	6:02	18	9:56
Lauf	3.60	17:48	4:56	1	-	25	3:15	32.69	1:34:58	2:54	2	5:58	19	11:48