



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Hoang, Lam

Temps total: 1:38:56

Association: Stadler

Dossard: 953

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 177 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 151 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 28)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	27:10	38:48	27	13:21	218	15:38	0.70	27:10	38:48	27	13:21	218	15:38
Wechsel S -> R	0.26	3:10	12:10	14	1:20	129	1:50	0.96	30:20	31:35	27	14:19	216	17:22
Schwimmen Total	0.96	30:20	31:35	27	14:19	216	17:22	0.96	30:20	31:35	27	14:19	216	17:22
Rad netto	28.00	50:45	1:48	8	3:13	46	5:26	28.96	1:21:05	2:47	24	14:47	176	21:02
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	11	0:32	120	0:53	29.09	1:22:36	2:50	22	14:54	173	21:54
Rad Total	28.13	52:16	1:51	9	3:20	54	6:14	29.09	1:22:36	2:50	22	14:54	173	21:54
Lauf	3.60	16:20	4:32	7	1:39	68	3:05	32.69	1:38:56	3:01	18	16:02	152	24:20