Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Werner, Steve

Association: Berlin
Dossard: 898

Temps total: 1:38:38

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 174 (de 318)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 226)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 28(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	20:08	28:45	29	7:14	153	8:36	0.70	20:08	28:45	29	7:14	153	8:36
Wechsel S -> R	0.26	2:53	11:05	22	1:25	103	1:33	0.96	23:01	23:58	30	7:39	145	10:03
Schwimmen Tota	0.96	23:01	23:58	30	7:39	145	10:03	0.96	23:01	23:58	30	7:39	145	10:03
Rad netto	28.00	51:33	1:50	10	5:38	69	6:14	28.96	1:14:34	2:34	18	10:54	104	14:31
Wechsel R -> L	0.13	1:43	13:12	28	1:05	156	1:05	29.09	1:16:17	2:37	19	11:59	107	15:35
Rad Total	28.13	53:16	1:53	10	6:43	76	7:14	29.09	1:16:17	2:37	19	11:59	107	15:35
Lauf	3.60	22:21	6:12	34	9:06	201	9:06	32.69	1:38:38	3:01	28	21:05	149	24:02