



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Paulisch, Steffen

Temps total: 1:38:34

Association: Erkner

Dossard: 726

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 173 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 22)

SEN2 / TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	16:12	23:08	5	2:43	43	4:40	0.70	16:12	23:08	5	2:43	43	4:40
Wechsel S -> R	0.26	4:02	15:30	17	2:09	182	2:42	0.96	20:14	21:04	6	4:37	74	7:16
Schwimmen Total	0.96	20:14	21:04	6	4:37	74	7:16	0.96	20:14	21:04	6	4:37	74	7:16
Rad netto	28.00	57:38	2:03	19	11:41	185	12:19	28.96	1:17:52	2:41	14	14:57	141	17:49
Wechsel R -> L	0.13	1:48	13:50	12	0:51	163	1:10	29.09	1:19:40	2:44	14	15:42	146	18:58
Rad Total	28.13	59:26	2:06	19	12:26	186	13:24	29.09	1:19:40	2:44	14	15:42	146	18:58
Lauf	3.60	18:54	5:14	14	4:20	152	5:39	32.69	1:38:34	3:00	15	19:17	148	23:58