



Exploitation détaillée

Helbing, Christoph

Temps total: 1:39:16

Association: Erkner

Dossard: 612

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 180 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 40)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	22:05	31:32	36	8:31	196	10:33	0.70	22:05	31:32	36	8:31	196	10:33
Wechsel S -> R	0.26	3:10	12:10	24	1:31	129	1:50	0.96	25:15	26:18	35	9:36	190	12:17
Schwimmen Total	0.96	25:15	26:18	35	9:36	190	12:17	0.96	25:15	26:18	35	9:36	190	12:17
Rad netto	28.00	56:00	2:00	31	10:29	165	10:41	28.96	1:21:15	2:48	33	18:27	178	21:12
Wechsel R -> L	0.13	1:36	12:18	25	0:44	140	0:58	29.09	1:22:51	2:50	32	18:46	175	22:09
Rad Total	28.13	57:36	2:02	31	10:48	163	11:34	29.09	1:22:51	2:50	32	18:46	175	22:09
Lauf	3.60	16:25	4:33	13	2:57	70	3:10	32.69	1:39:16	3:02	32	20:08	155	24:40