



## Exploitation détaillée

Schwarzahns, Björn

Temps total: 1:39:29

Association: Wandlitz

Dossard: 798

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 184 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	20:36	29:25	21	6:47	174	9:04	0.70	20:36	29:25	21	6:47	174	9:04
Wechsel S -> R	0.26	3:10	12:10	14	1:20	129	1:50	0.96	23:46	24:45	19	7:45	163	10:48
Schwimmen Total	0.96	23:46	24:45	19	7:45	163	10:48	0.96	23:46	24:45	19	7:45	163	10:48
Rad netto	28.00	55:59	1:59	23	8:27	164	10:40	28.96	1:19:45	2:45	21	13:27	165	19:42
Wechsel R -> L	0.13	1:39	12:41	17	0:40	149	1:01	29.09	1:21:24	2:47	21	13:42	166	20:42
Rad Total	28.13	57:38	2:02	22	8:42	165	11:36	29.09	1:21:24	2:47	21	13:42	166	20:42
Lauf	3.60	18:05	5:01	18	3:24	135	4:50	32.69	1:39:29	3:02	20	16:35	157	24:53