



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Rose, Wolfgang

Association: Hohen Neuendorf

Dossard: 757

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Catégorie:

SEN4 / TM 55

Temps total: 1:39:56

Place par parcours/Total: 191 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	19:25	27:44	7	3:57	129	7:53	0.70	19:25	27:44	7	3:57	129	7:53
Wechsel S -> R	0.26	4:42	18:04	11	2:31	206	3:22	0.96	24:07	25:07	10	6:18	175	11:09
Schwimmen Total	0.96	24:07	25:07	10	6:18	175	11:09	0.96	24:07	25:07	10	6:18	175	11:09
Rad netto	28.00	55:47	1:59	7	5:01	159	10:28	28.96	1:19:54	2:45	7	11:07	166	19:51
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	8	0:24	120	0:53	29.09	1:21:25	2:47	8	11:18	167	20:43
Rad Total	28.13	57:18	2:02	7	5:12	160	11:16	29.09	1:21:25	2:47	8	11:18	167	20:43
Lauf	3.60	18:31	5:08	5	2:49	144	5:16	32.69	1:39:56	3:03	7	12:10	162	25:20