Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Lorenz, Uwe

Association: Berlin
Dossard: 676

Temps total: 1:39:52

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 189 (de 318)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 226)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:
SEN4 / TM 55

Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	20:14	28:54	12	4:46	156	8:42	0.70	20:14	28:54	12	4:46	156	8:42
Wechsel S -> R	0.26	4:04	15:38	7	1:53	184	2:44	0.96	24:18	25:18	11	6:29	178	11:20
Schwimmen Tota	0.96	24:18	25:18	11	6:29	178	11:20	0.96	24:18	25:18	11	6:29	178	11:20
Rad netto	28.00	54:09	1:56	4	3:23	127	8:50	28.96	1:18:27	2:42	5	9:40	150	18:24
Wechsel R -> L	0.13	1:50	14:06	11	0:43	171	1:12	29.09	1:20:17	2:45	6	10:10	156	19:35
Rad Total	28.13	55:59	1:59	4	3:53	135	9:57	29.09	1:20:17	2:45	6	10:10	156	19:35
Lauf	3.60	19:35	5:26	6	3:53	167	6:20	32.69	1:39:52	3:03	6	12:06	161	25:16