



## Exploitation détaillée

Lau, Matthias

Temps total: 1:41:49

Association: Berlin

Dossard: 666

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 205 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 169 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 39)

SEN1 / TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:32

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	22:08	31:37	32	9:15	197	10:36	0.70	22:08	31:37	32	9:15	197	10:36
Wechsel S -> R	0.26	3:52	14:52	32	2:06	175	2:32	0.96	26:00	27:05	31	10:55	197	13:02
Schwimmen Total	0.96	26:00	27:05	31	10:55	197	13:02	0.96	26:00	27:05	31	10:55	197	13:02
Rad netto	28.00	56:02	2:00	31	8:09	166	10:43	28.96	1:22:02	2:49	30	15:46	180	21:59
Wechsel R -> L	0.13	1:03	8:04	4	0:12	39	0:25	29.09	1:23:05	2:51	30	15:17	176	22:23
Rad Total	28.13	57:05	2:01	30	7:40	155	11:03	29.09	1:23:05	2:51	30	15:17	176	22:23
Lauf	3.60	18:44	5:12	27	4:00	150	5:29	32.69	1:41:49	3:06	28	19:17	170	27:13