



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

## Exploitation détaillée

Goitom, Tamrat

Association: Rüdersdorf

Dossard: 591

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Catégorie:

Junioren

Temps total: 1:42:01

Place par parcours/Total: 208 (de 318)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 0.70        | 26:31          | 37:52           | 5              | 11:36                | 215                 | 14:59            | 0.70        | 26:31          | 37:52           | 5              | 11:36                | 215                 | 14:59            |
| Wechsel S -> R  | 0.26        | 3:08           | 12:03           | 4              | 1:48                 | 126                 | 1:48             | 0.96        | 29:39          | 30:53           | 5              | 13:24                | 214                 | 16:41            |
| Schwimmen Total | 0.96        | 29:39          | 30:53           | 5              | 13:24                | 214                 | 16:41            | 0.96        | 29:39          | 30:53           | 5              | 13:24                | 214                 | 16:41            |
| Rad netto       | 28.00       | 56:04          | 2:00            | 5              | 9:38                 | 167                 | 10:45            | 28.96       | 1:25:43        | 2:57            | 5              | 23:02                | 199                 | 25:40            |
| Wechsel R -> L  | 0.13        | 1:33           | 11:55           | 5              | 0:45                 | 130                 | 0:55             | 29.09       | 1:27:16        | 2:59            | 5              | 23:46                | 197                 | 26:34            |
| Rad Total       | 28.13       | 57:37          | 2:02            | 5              | 10:22                | 164                 | 11:35            | 29.09       | 1:27:16        | 2:59            | 5              | 23:46                | 197                 | 26:34            |
| Lauf            | 3.60        | 14:45          | 4:05            | 2              | 1:05                 | 21                  | 1:30             | 32.69       | 1:42:01        | 3:07            | 5              | 24:51                | 172                 | 27:25            |