



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Buhe, Jana

Temps total: 1:41:46

Association: Strausberg

Dossard: 545

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 204 (de 318)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:10

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 21)

SEN1 / TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	17:48	25:25	4	1:05	26	4:17	0.70	17:48	25:25	4	1:05	26	4:17
Wechsel S -> R	0.26	2:13	8:31	3	0:22	15	0:47	0.96	20:01	20:51	3	0:33	20	5:00
Schwimmen Total	0.96	20:01	20:51	3	0:33	20	5:00	0.96	20:01	20:51	3	0:33	20	5:00
Rad netto	28.00	1:00:36	2:09	9	6:48	48	10:13	28.96	1:20:37	2:47	8	6:53	35	14:12
Wechsel R -> L	0.13	1:14	9:29	6	0:18	21	0:26	29.09	1:21:51	2:48	7	7:02	33	14:37
Rad Total	28.13	1:01:50	2:11	8	7:04	46	10:23	29.09	1:21:51	2:48	7	7:02	33	14:37
Lauf	3.60	19:55	5:31	9	4:40	43	5:22	32.69	1:41:46	3:06	7	11:42	36	18:36