



## Exploitation détaillée

Hengst, Ines

Temps total: 1:42:03

Association: Erkner

Dossard: 615

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 210 (de 318)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:10

Catégorie:

SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	17:11	24:32	2	0:28	16	3:40	0.70	17:11	24:32	2	0:28	16	3:40
Wechsel S -> R	0.26	4:40	17:56	18	2:49	81	3:14	0.96	21:51	22:45	6	2:23	32	6:50
Schwimmen Total	0.96	21:51	22:45	6	2:23	32	6:50	0.96	21:51	22:45	6	2:23	32	6:50
Rad netto	28.00	57:37	2:03	7	3:49	32	7:14	28.96	1:19:28	2:44	6	5:44	29	13:03
Wechsel R -> L	0.13	1:36	12:18	11	0:40	49	0:48	29.09	1:21:04	2:47	5	6:15	29	13:50
Rad Total	28.13	59:13	2:06	7	4:27	32	7:46	29.09	1:21:04	2:47	5	6:15	29	13:50
Lauf	3.60	20:59	5:49	12	5:44	53	6:26	32.69	1:42:03	3:07	8	11:59	38	18:53