



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Kamin, Friedhelm

Temps total: 1:46:37

Association: Erkner

Dossard: 631

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 237 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 188 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

SEN6 / TM 65

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	19:16	27:31	3	3:31	125	7:44	0.70	19:16	27:31	3	3:31	125	7:44
Wechsel S -> R	0.26	4:11	16:05	5	1:23	187	2:51	0.96	23:27	24:25	4	4:47	155	10:29
Schwimmen Total	0.96	23:27	24:25	4	4:47	155	10:29	0.96	23:27	24:25	4	4:47	155	10:29
Rad netto	28.00	59:24	2:07	5	8:43	195	14:05	28.96	1:22:51	2:51	5	12:54	187	22:48
Wechsel R -> L	0.13	1:32	11:47	2	0:22	125	0:54	29.09	1:24:23	2:54	5	12:48	188	23:41
Rad Total	28.13	1:00:56	2:09	5	8:38	194	14:54	29.09	1:24:23	2:54	5	12:48	188	23:41
Lauf	3.60	22:14	6:10	5	4:44	200	8:59	32.69	1:46:37	3:15	5	16:50	189	32:01