



## Exploitation détaillée

**Olthoff, Heike**

Temps total: 1:43:47

Association: Berlin

Dossard: 712

Circuit: 32.69 km

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 224 (de 318)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:10

Catégorie:

SEN3 / TW 50

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.70	21:15	30:21	10	4:29	70	7:44	0.70	21:15	30:21	10	4:29	70	7:44	
Wechsel S -> R	0.26	4:02	15:30	9	2:06	74	2:36	0.96	25:17	26:20	9	6:19	73	10:16	
Schwimmen Total	0.96	25:17	26:20	9	6:19	73	10:16	0.96	25:17	26:20	9	6:19	73	10:16	
Rad netto	28.00	56:40	2:01	5	4:50	29	6:17	28.96	1:21:57	2:49	5	10:01	40	15:32	
Wechsel R -> L	0.13	1:42	13:04	5	0:32	61	0:54	29.09	1:23:39	2:52	6	10:07	41	16:25	
Rad Total	28.13	58:22	2:04	5	4:48	30	6:55	29.09	1:23:39	2:52	6	10:07	41	16:25	
Lauf	3.60	20:08	5:35	3	4:07	44	5:35	32.69	1:43:47	3:10	5	14:06	41	20:37	