



Exploitation détaillée

Grunow, Christian

Temps total: 1:47:29

Association: Rangsdorf

Dossard: 599

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 244 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 192 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 15)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.70	19:29	27:50	8	4:01	133	7:57	0.70	19:29	27:50	8	4:01	133	7:57				
Wechsel S -> R	0.26	4:15	16:20	9	2:04	193	2:55	0.96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46				
Schwimmen Total	0.96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46	0.96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46				
Rad netto	28.00	1:01:24	2:11	12	10:38	203	16:05	28.96	1:25:08	2:56	13	16:21	197	25:05				
Wechsel R -> L	0.13	2:03	15:46	12	0:56	187	1:25	29.09	1:27:11	2:59	13	17:04	196	26:29				
Rad Total	28.13	1:03:27	2:15	12	11:21	201	17:25	29.09	1:27:11	2:59	13	17:04	196	26:29				
Lauf	3.60	20:18	5:38	9	4:36	175	7:03	32.69	1:47:29	3:17	12	19:43	193	32:53				