Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Maier, Helena

Association: Berlin
Dossard: 677

Temps total: 1:45:13

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 231 (de 318)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:10

Catégorie:
SEN1 / TW 40

Place par catégorie: 11(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	19:18	27:34	8	2:35	36	5:47	0.70	19:18	27:34	8	2:35	36	5:47
Wechsel S -> R	0.26	3:56	15:07	13	2:05	71	2:30	0.96	23:14	24:12	11	3:46	49	8:13
Schwimmen Tota	0.96	23:14	24:12	11	3:46	49	8:13	0.96	23:14	24:12	11	3:46	49	8:13
Rad netto	28.00	1:03:06	2:15	14	9:18	63	12:43	28.96	1:26:20	2:58	15	12:36	57	19:55
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	14	0:42	56	0:50	29.09	1:27:58	3:01	15	13:09	57	20:44
Rad Total	28.13	1:04:44	2:18	15	9:58	64	13:17	29.09	1:27:58	3:01	15	13:09	57	20:44
Lauf	3.60	17:15	4:47	5	2:00	17	2:42	32.69	1:45:13	3:13	11	15:09	45	22:03