



## Exploitation détaillée

Harms, Rico

Temps total: 2:43:17

Association: Berlin

Dossard: 195

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 54 (de 236)

Olympisch

Place par parcours/Hommes: 52 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 30)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:44

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	36:09	24:05	12	8:10	69	11:27	1.50	36:09	24:05	12	8:10	69	11:27
Wechsel S -> R	0.26	2:22	9:06	6	0:33	35	1:02	1.76	38:31	21:53	12	8:43	62	11:36
Schwimmen Total	1.76	38:31	21:53	12	8:43	62	11:36	1.76	38:31	21:53	12	8:43	62	11:36
Rad netto	40.00	1:09:41	1:44	5	4:21	22	7:17	41.76	1:48:12	2:35	6	11:59	40	17:49
Wechsel R -> L	0.13	1:30	11:32	11	0:37	66	0:44	41.89	1:49:42	2:37	6	12:28	40	18:00
Rad Total	40.13	1:11:11	1:46	5	4:50	23	7:56	41.89	1:49:42	2:37	6	12:28	40	18:00
Lauf	10.00	53:35	5:21	16	13:05	89	15:24	51.89	2:43:17	3:08	10	25:33	52	28:36