Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Tober-Steinert, Kerstin

Association: Berlin
Dossard: 827

Temps total: 1:49:32

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 255 (de 318)
Place par parcours/Femmes: 57 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:10

Catégorie:
SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	20:58	29:57	4	3:50	64	7:27	0.70	20:58	29:57	4	3:50	64	7:27
Wechsel S -> R	0.26	4:04	15:38	6	1:31	76	2:38	0.96	25:02	26:04	4	5:21	70	10:01
Schwimmen Tota	0.96	25:02	26:04	4	5:21	70	10:01	0.96	25:02	26:04	4	5:21	70	10:01
Rad netto	28.00	1:03:04	2:15	4	12:29	61	12:41	28.96	1:28:06	3:02	4	17:50	64	21:41
Wechsel R -> L	0.13	2:08	16:24	5	1:16	80	1:20	29.09	1:30:14	3:06	4	19:06	64	23:00
Rad Total	28.13	1:05:12	2:19	5	13:45	66	13:45	29.09	1:30:14	3:06	4	19:06	64	23:00
Lauf	3.60	19:18	5:21	4	1:30	37	4:45	32.69	1:49:32	3:21	3	20:32	58	26:22