



## Exploitation détaillée

Rücker, Alex

Temps total: 1:58:23

Association: BERLIN

Dossard: 764

Circuit: 32.69 km

Place par parcours/Total: 282 (de 318)

Jedermann/Sprint

Place par parcours/Hommes: 210 (de 226)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:36

Catégorie:

Place par catégorie: 37(de 40)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:08

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 22:04       | 31:31        | 35          | 8:30              | 195        | 10:32         | 0.70     | 22:04          | 31:31        | 35          | 8:30         | 195        | 10:32         |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 3:50        | 14:44        | 33          | 2:11              | 172        | 2:30          | 0.96     | 25:54          | 26:58        | 37          | 10:15        | 196        | 12:56         |
| Schwimmen Total | 0.96                 | 25:54       | 26:58        | 37          | 10:15             | 196        | 12:56         | 0.96     | 25:54          | 26:58        | 37          | 10:15        | 196        | 12:56         |
| Rad netto       | 28.00                | 1:00:23     | 2:09         | 36          | 14:52             | 198        | 15:04         | 28.96    | 1:26:17        | 2:58         | 37          | 23:29        | 201        | 26:14         |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 3:50        | 29:29        | 39          | 2:58              | 221        | 3:12          | 29.09    | 1:30:07        | 3:05         | 37          | 26:02        | 202        | 29:25         |
| Rad Total       | 28.13                | 1:04:13     | 2:16         | 37          | 17:25             | 206        | 18:11         | 29.09    | 1:30:07        | 3:05         | 37          | 26:02        | 202        | 29:25         |
| Lauf            | 3.60                 | 28:16       | 7:51         | 38          | 14:48             | 219        | 15:01         | 32.69    | 1:58:23        | 3:37         | 37          | 39:15        | 211        | 43:47         |