



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

ELIXIA LIO Flamingos

Dossard: 470

Circuit: 51.50 km

Olympische Distanz Staffel

Catégorie:

Staffel

Temps total: 2:45:02

Vitesse: 18.72 km/h

Kilométrage: 3:12 min/km

Place par parcours: 14 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 2:07:13

Place par catégorie: 14(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	1.50	37:04	24:42	15	11:11	15	11:11	1.50	37:04	24:42	15	11:11	15	11:11	1.50	37:04	24:42	15	11:11	15	11:11	15	11:11	15	11:11	15	11:11	
Wechsel S -> R	-	1:40	-	25	0:38	25	0:38	1.50	38:44	-	15	11:18	15	11:18	1.50	38:44	-	15	11:18	15	11:18	15	11:18	15	11:18	15	11:18	
Rad netto	40.00	1:17:44	1:56	18	19:36	18	19:36	41.50	1:56:28	2:48	15	26:30	15	26:30	41.50	1:56:28	2:48	15	26:30	15	26:30	15	26:30	15	26:30	15	26:30	
Wechsel R -> L	-	0:37	-	2	0:01	2	0:01	41.50	1:57:05	-	15	26:24	15	26:24	41.50	1:57:05	-	15	26:24	15	26:24	15	26:24	15	26:24	15	26:24	
Lauf	10.00	47:57	4:47	12	11:25	12	11:25	51.50	2:45:02	3:12	14	37:49	14	37:49	51.50	2:45:02	3:12	14	37:49	14	37:49	14	37:49	14	37:49	14	37:49	